.

CONVOCATION		
	COMPÉTITION *C261122*	**Poussinade LIFA**
	DATE(S) ÉPREUVES	**DIMANCHE 22 NOVEMBRE**
	STADE/LIEU – ADRESSE	**75012 PARIS, INSEP**
	DEPLACEMENT COLLECTIF EN CAR	***Rendez-vous devant l'école Anatole France**, rue Anatole France à proximité du Stade des Grands Pêchers à Montreuil à **08h00** (retour à 13h) ; inscription obligatoire à la compétition et au déplacement en car par courriel (contact@cam93.fr) AVANT DIMANCHE 08 NOVEMBRE. Compte tenu des restrictions d'accès au lieu de compétition, nous ne pourrons permettre à aucun parent d'accéder au car ou au stade de l'INSEP.*
	DEPLACEMENT INDIVIDUEL	**Pas de déplacement individuel, l'accès à l'INSEP étant réglementé.**
	HÉBERGEMENT	**emporter un appoint restauratif et de l'eau**
	INSCRIPTION ENGAGEMENT	**S'inscrire grâce au formulaire en lien (limite de 48 places).**
	IMPORTANT	Il faut avoir validé les conditions d'assurance sur l'espace personnel FFA pour pouvoir participer à cette animation.
	HORAIRES	08h00-13h00 (ateliers décrits au verso)

LES POUSSINADES

Dimanche Matin

10 minutes d'atelier

3 minutes de rotation

Horaires	Déroulement de la matinée
dès 9h00	Mise en place des jeunes dans les tribunes
9h15	Mise en place du défilé + photos clubs
9h44	Cérémonie ouverture
9h45	Echauffement
09h55	Atelier 1
10h05	Jingle
10h08	Atelier 2
10h18	Jingle
10h21	Atelier 3
10h31	Jingle
10h34	Atelier 4
10h44	Jingle
10h47	Atelier 5
10h57	Jingle
11h00	Atelier 6
11h10	Jingle
11h13	Atelier 7
11h23	Jingle
11h26	Atelier 8
11h36	Jingle
11h39	Atelier 9
11h49	Jingle
12h - 12h20	Relais
12h20	Remise du cadeau / Résultat panneaux clubs

saut à la perche
saut en hauteur
saut en longueur
course d'obstacle
marche athlétique
lancer de médecine ball
saut en longueur
relais de vitesse
etc...