



C.A. MONTREUIL 93

CONVOCACTION	COMPÉTITION <i>C200208</i>	Championnats LIFA cadets-juniors
	DATE(S) ÉPREUVES	SAMEDI 08 & DIMANCHE 09 FEVRIER
	STADE/LIEU – ADRESSE	75012 PARIS, INSEP, 12 Avenue du Tremblay & 95600 EAUBONNE, Stade Couvert Stéphane Diagana, CDFAS, 64 rue des Bouquinvilles
	DEPLACEMENT INDIVIDUEL	INSEP bus n°112 au départ de Château de Vincennes, arrêt INSEP EAUBONNE ROUTE : venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15, sortie N170 Sannois-Saint-Gratien, puis direction Eaubonne ; suivre le fléchage CDFAS, longer le stade Michel Hidalgo, au rond point suivant prendre la direction de la gare d'Ermont Eaubonne et tout de suite la première à droite. SNCF : Gare d'Ermont Eaubonne (Paris Nord) / Le CDFAS est à 600m de la gare R.E.R. : Gare d'Ermont Eaubonne (ligne C1). PARKINGS : sur place (130 places) + Gare R.E.R. à 300m (300 places).
	RENDEZ-VOUS	Directement sur place au moins une heure avant ta première épreuve (confirme ta participation sur place).
	HÉBERGEMENT	emporter un repas froid et de l'eau pour chaque journée
	INSCRIPTION ENGAGEMENT	automatique sur qualification
	DÉSENGAGEMENT	En cas d'impossibilité de participer, prévenir impérativement et immédiatement le club (01.42.87.28.44) sous peine d'amende date limite sans certificat médical= MERCREDI 08 JANVIER
	IMPORTANT	Apporte impérativement ton maillot du club, ainsi que 8 épingles à nourrice. Apporte impérativement ta licence. Confirme ta participation sur place auprès du secrétariat Horaires au verso Attention, procédure de chambre d'appel mise en place, bien respecter les horaires de convocations pour les épreuves concernées.
	HORAIRES	Au verso

Championnats d'Île-de-France en salle Cadets Juniors

INSEP

11 avenue du Tremblay 75012 paris

MODIFIES

SAMEDI 08 FEVRIER 2020

13H00	Ouverture du secrétariat						
			HAUTEUR	PERCHE	LONGUEUR	TRIPLE	POIDS
14H00	60m Haies JUM	séries		CAF/JUF conc.B			JUF
14H20	60m Haies CAM	séries	CAF		CAF/JUF		
14H40	60m Haies JUF	séries					
14H55	60m Haies CAF	séries					CAF
15h00							
15H10	60m Haies JUM	finale					
15H20	60m Haies CAM	finale					
15H35	60m Haies JUF	finale					
15H45	60m Haies CAF	finale					JUM
16H00	60m JUM	séries	JUM	CAF/JUF conc.A	CAM/JUM		
16H30	60m CAM	séries					CAM
17H00	60m JUF	séries					
17H20	60m CAF	séries					
17H50	60m JUM	finale					
18H00	60m CAM	finale					
18H15	60m JUF	finale					
18H25	60m CAF	finale					

Championnats d'Île de France en salle Cadets Juniors

Eaubonne

CDFAS, 64 rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

MODIFIES

DIMANCHE 09 FEVRIER 2020

12H00	Ouverture du secrétariat						
			HAUTEUR	PERCHE		TRIPLE	
13H20	200m CAF	séries					
13H50	200m JUF	séries					
14H20	200m CAM	séries					
14H50	200m JUM	séries	JUF	CAM/JUM Conc A		CAF/JUF	
15H20	200m CAF	finale					
15h35	200m JUF	finale					
15h50	200m CAM	finale					
16H05	200m JUM	finale					
16H25	400m JUF	Finales directes	CAM				
16H45	400m JUM	Finales directes					
17H05	800m JUM	Finales directes				CAM/JUM	
17H10				CAM/JUM Conc B			
17H25	800m JUF	Finales directes					
17H40	4x200m CAM	Finales directes					
17H55	4x200m CAF	Finales directes					
18H10	4x200m JUF	Finales directes					
18H25	4x200m JUM	Finales directes					

V4 du 31/01/2020