



C.A. MONTREUIL 93

CONVOCACTION	COMPÉTITION C200126	Championnats régionaux de cross
	DATE(S) ÉPREUVES	DIMANCHE 26 JANVIER
	STADE/LIEU – ADRESSE	94000 CRETEIL, Parc Interdépartemental des Sports de Choisy le Roi, Paris Val de Marne, Plaine Sud, Carrefour Pompadour, Chemin des Bœufs
	DÉPART(S) COLLECTIF(S)	08h00 Croix de Chavaux, Place J. Duclos, côté Bus 127, 93100 MONTREUIL 08h15 Porte de Pantin, devant le terre-plein central face au stade Jules Ladoumègue (côté ancienne fourrière)
	DEPLACEMENT INDIVIDUEL	Directement sur place au moins 1h30 avant la course (dossard à récupérer à la tente du club).
	RETOUR(S) COLLECTIF(S)	vers 17h00 selon la circulation
	HÉBERGEMENT	emporter un repas froid pour la journée
	INSCRIPTION ENGAGEMENT	automatique sur qualification
	DÉSENGAGEMENT	En cas d'impossibilité de participer, prévenir impérativement et immédiatement le club (01.42.87.28.44)
	IMPORTANT	Apporte impérativement ton maillot du club, ainsi que 8 épingles à nourrice. Apporte impérativement ta licence. Prévois un repas froid, de l'eau et une tenue de rechange (surtout une paire de chaussures supplémentaire). Horaires au verso
HORAIRES	Au verso	

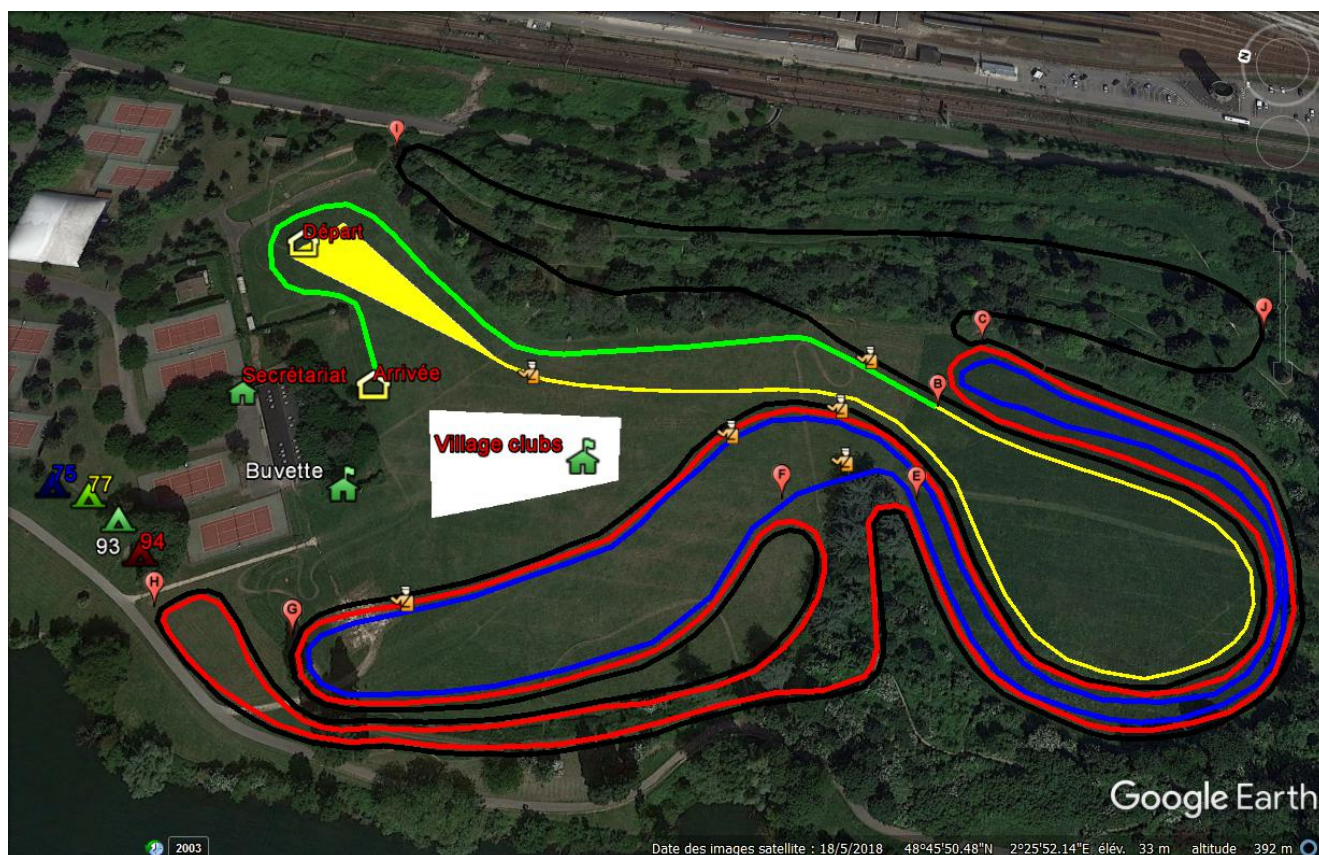
Horaires – Parcours – Distances

8h30 : Ouverture du secrétariat et mise en place du jury

	HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
1	10h00	Minimes Filles	D/A + 1 M	2685m
2	10h20	Minimes Masculins	D/A + 1 G	3460m
3	10h45	Cadettes	D/A + 1 P + 1 M	3665m
4	11h10	Cross Court Femmes	D/A + 1 P + 1M	3665m
5	11h35	Cross Court Hommes	D/A + 1 P + 1M	3665m
6	12h00	Cadets Hommes	D/A + 1 M + 1 G	5205m
7	12h30	Juniors Femmes	D/A + 1 P + 1 G	4440m
8	13h00	Juniors Hommes	D/A+ 1 P + 1 M + 1 G	6185m
9	13h35	Masters Hommes > 0	D/A + 1 P +1 M + 2G	8705m
10	14h30	Espoirs/Seniors/Masters 0 Hommes	D/A + 1P + 1 M + 2 G	8705m
11	15h25	Espoirs/Seniors/Masters 0 Femmes	D/A + 1 P + 2 G	6960m

Départ/Arrivée (D/A) : 940m
Petite boucle (P) : 980m
Moyenne boucle (M) : 1745m
Grande boucle (G) : 2520m

Parcours du Cross



Départ/Arrivée (D/A) : 940m
Petite boucle (P) : 980m
Moyenne boucle (M) : 1745m
Grande boucle (G) : 2520m