



# C.A. MONTREUIL 93

<b>CONVOCAATION</b>	COMPÉTITION C200125	<b>Championnats LIFA espoirs - seniors</b>
	DATE(S) ÉPREUVES	<b>SAMEDI 25 &amp; DIMANCHE 26 JANVIER</b>
	STADE/LIEU – ADRESSE	<b>95600 EAUBONNE, Stade Couvert Stéphane Diagana, CDFAS, 64 rue des Bouquinvilles &amp; 75012 PARIS, AccorHotels Arena, 8 boulevard de Bercy</b>
	ACCES	EAUBONNE ROUTE : venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15, sortie N170 Sannois-Saint-Gratien, puis direction Eaubonne ; suivre le fléchage CDFAS, longer le stade Michel Hidalgo, au rond point suivant prendre la direction de la gare d'Ermont Eaubonne et tout de suite la première à droite. SNCF : Gare d'Ermont Eaubonne (Paris Nord) / Le CDFAS est à 600m de la gare R.E.R. : Gare d'Ermont Eaubonne (ligne C1). PARKINGS : sur place (130 pl.) + Gare R.E.R. à 300m (300 pl.). BERCY : METRO : Ligne 6 et Ligne 14
	DEPLACEMENT INDIVIDUEL	<b>Directement sur place au moins une heure avant ta première épreuve (confirme ta participation sur place).</b>
	HÉBERGEMENT	<b>emporter un repas froid et de l'eau pour chaque journée</b>
	INSCRIPTION ENGAGEMENT	<b>automatique sur qualification</b>
	DÉSENGAGEMENT	<b>En cas d'impossibilité de participer, prévenir impérativement et immédiatement le club (01.42.87.28.44) sous peine d'amende date limite sans certificat médical=</b> <b>MERCREDI 22 JANVIER</b>
	IMPORTANT	Apporte impérativement ton maillot du club, ainsi que 8 épingles à nourrice. Apporte impérativement ta licence. Confirme ta participation sur place auprès du secrétariat Horaires au verso
	HORAIRES	Au verso

## Championnats d'Île-de-France en salle Espoirs Seniors Eaubonne

CDFAS, 64 rue des Bouquinvilles, 95600 Eaubonne

### SAMEDI 25 JANVIER 2020

12H30	Ouverture du secrétariat						
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	Poids
14H00	60m SEM	séries		ESM/SEM Conc.A		SEF	ESF
14H30	60m ESM	séries	ESF/SEF Conc.A				
14H50							SEF
15H10	60m SEF	séries					
15H30							
15H40	60m ESF	séries					ESM
16H05	60m SEM	finale(s)				ESF	
16H15	60m ESM	finale(s)					
16H25	60m SEF	finale(s)					SEM
16H35	60m ESF	finale(s)					
16H50	400m ESM	séries	ESF/SEF Conc.B	ESM/SEM Conc.B			
17H20	400m SEM	séries					
17H50					ESM		
18H00	400m ESF/SEF	séries					
18H30	800m ESF/SEF	finale directe					
18H45	800m ESM/SEM	finale directe					
19H05	3000m TCF	finale directe					
19H25	3000m TCM	finale directe					

### DIMANCHE 26 JANVIER 2020

10H00	Ouverture du secrétariat						
			Hauteur	Perche	Longueur	Triple saut	
11H05	200m ESF	séries			SEM		
11H25	200m SEF	séries					
11H45	200m ESM	séries					
12H05	200m SEM	séries	ESM/SEM conc.A				
12H30	200m ESF	finale(s)					
12H40	200m SEF	finale(s)		ESF/SEF conc.A			
12H55	200m ESM	finale(s)					
13H10	200m SEM	finale(s)			SEF	ESM	
13H30	60m Haies ESM/SEM	séries					
14H00	60m Haies ESF/SEF	séries					
14H30	60m Haies ESM/SEM	finale(s)	ESM/SEM conc.B				
15H00	60m Haies ESF/SEF	finale(s)			ESF	SEM	
15H30	400m ESF/SEF	finale(s)		ESF/SEF conc.B			
15H45	400m ESM	finale(s)					
16H00	400m SEM	finale(s)					
16H20	1500m TCF	finale directe					
16H30	1500m TCM	finale directe					

## Horaires Chambre d'Appel LIFA Es/Se du Samedi 25/01/2020

### Concours

Confirmation	Entrée	Sortie	Horaire	Epreuve	Catégorie	
12h40	13h05	13h10	14h00	Perche	Es/Se M	Gr. A
13h05	13h30	13h35	14h00	Triple Saut	Se F	
13h05	13h30	13h35	14h00	Poids	Es F	
13h25	13h50	13h55	14h30	Hauteur	Es/Se F	Gr. A
13h55	14h20	14h25	14h50	Poids	Se F	
14h45	15h10	15h15	15h40	Poids	Es M	
15h00	15H25	15H30	15H55	Triple Saut	Es F	
15h30	15h55	16h00	16h25	Poids	Se M	
15h30	15h55	16h00	16h50	Perche	Es/Se M	Gr. B
15h45	16h10	16h15	16h50	Hauteur	Es/Se F	Gr. B
16h55	17h20	17h25	17h50	Longueur	Es M	

### Courses

Confirmation	Entrée	Sortie	Horaire	Epreuve	Catégorie	
13h20	13h45	13h50	14h00	60m	Se M (Gr.A)	Séries
13h20	14h00	14h05	14h15	60m	Se M (Gr.B)	Séries
13h50	14h15	14h20	14h30	60m	Es M (Gr.A)	Séries
13h50	14h30	14h35	14h45	60m	Es M (Gr.B)	Séries
14h20	14h45	14h50	15h10	60m	Se F (Gr. A)	Séries
14h20	15h00	15h05	15h25	60m	Se F (Gr. B)	Séries
14h50	15h15	15h20	15h40	60m	Es F (Gr.A)	Séries
14h50	15h30	15h35	15h50	60m	Es F (Gr.B)	Séries
15h20	15h45	15h50	16h05	60m	Se M	Finales
15h30	15h55	16h00	16h15	60m	Es M	Finales
15h40	16h05	16h10	16h25	60m	Se F	Finales
15h50	16h15	16h20	16h35	60m	Es F	Finales
16h05	16h30	16h35	16h50	400m	Es M (Gr. A)	Séries
16h20	16h45	16h50	17h05	400m	Es M (Gr. B)	Séries
16h35	17h00	17h05	17h20	400m	Se M (Gr. A)	Séries
16h50	17h15	17h20	17h35	400m	Se M (Gr. A)	Séries
17h15	17h40	17h45	18h00	400m	Es/Se F (Gr. A)	Séries
17h30	17h55	18h00	18h15	400m	Es/Se F (Gr. A)	Séries
17h45	18h10	18h15	18h30	800m	Es/Se F	Finales Directes
18h00	18h25	18h30	18h45	800m	Es/Se M	Finales Directes
18h20	18h45	18h50	19h05	3000m	TCF	Finales Directes
18h40	19h05	19h10	19h25	3000m	TCM	Finales Directes

## Horaires Chambre d'Appel LIFA Es/Se du Dimanche 26/01/2020

### Concours

Confirmation	Entrée	Sortie	Horaire	Epreuve	Catégorie	
10h10	10h35	10h40	11h05	Lougueur	Se M	
11h00	11h25	11h30	12h05	Hauteur	Es/Se M	Gr. A
11h20	11h45	11h50	12h40	Perche	Es/Se F	Gr. A
12h15	12h40	12h45	13h10	Lougueur	Se F	
12h15	12h40	12h45	13h10	Triple Saut	Es M	
13h15	13h40	13h45	14h50	Hauteur	Es/Se M	Gr. B
14h05	14h30	14h35	15h00	Lougueur	Es F	
14h05	14h30	14h35	15h00	Triple Saut	Se M	
14h10	14h35	14h40	15h30	Perche	Es/Se F	Gr. B

### Courses

Confirmation	Entrée	Sortie	Horaire	Epreuve	Catégorie	
10h20	10h45	10h50	11h05	200m	Es F	Séries (Gr. A)
10h30	10h55	11h00	11h15	200m	Es F	Séries (Gr. B)
10h40	11h05	11h10	11h25	200m	Se F	Séries (Gr. A)
10h50	11h15	11h20	11h35	200m	Se F	Séries (Gr. B)
11h00	11h25	11h30	11h45	200m	Es M	Séries (Gr. A)
11h10	11h35	11h40	11h55	200m	Es M	Séries (Gr. B)
11h20	11h45	11h50	12h05	200m	Se M	Séries (Gr. A)
11h30	11h55	12h00	12h15	200m	Se M	Séries
11h45	12h10	12h15	12h30	200m	Es F	Finales
11h55	12h20	12h25	12h40	200m	Se F	Finales
12h10	12h35	12h40	12h55	200m	Es M	Finales
12h25	12h50	12h55	13h10	200m	Se M	Finales
12h45	13h10	13h15	13h30	60m Haies	Es/Se M	Séries
13h00	13h25	13h30	13h45	60m Haies	Es/Se M	Séries
13h15	13h40	13h45	14h00	60m Haies	Es/Se F	Séries
13h30	13h55	14h00	14h15	60m Haies	Es/Se F	Séries
13h45	14h10	14h15	14h30	60m Haies	Es/Se M	Finales
14h15	14h40	14h45	15h00	60m Haies	Es/Se F	Finales
14h45	15h10	15h15	15h30	400m	Es/Se F	Finales
15h00	15h25	15h30	15h45	400m	Es M	Finales
15h15	15h40	15h45	16h00	400m	Se M	Finales
15h35	16h00	16h05	16h20	1500m	TC F	Finales Directes
15h45	16h10	16h15	16h30	1500m	TC M	Finales Directes